



PLANNING DES ENTRAINEMENTS 2024/2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Micro			13h00 - 14h00 1 semaine / 2			
U7			14h00 - 15h00			
U9	17h00 - 18h30		15h15 - 16h45			
U11	17h00 - 18h30		17h00 - 18h30			Salle des Pinasses St Symphorien sur Coise
U13F			17h30 - 19h00		17h30 - 19h00	
U13M	Spécifique shoot 1 semaine/2 (semaines impaires) 18h00 - 19h00		14h00 - 15h30	17h30 - 19h00		
U15F			17h00 - 18h30		17h15 - 19h00	Salle Saint-Roch Pomeys
U15M			15h30 - 17h00	19h00 - 20h30		
U18F			18h45 - 20h15	18h30 - 20h00		
U17/U20M				18h30 - 20h30		19h00 - 20h30
SF1			20h00 - 22h00		20h30 - 22h00	
SF2			18h30 - 20h00		20h30 - 22h00	
SF3			18h30 - 20h00		19h00 - 20h30	Complexe sportif Coise
SM			20h30 - 22h30		20h30 - 22h00	
LF		20h15 - 22h00				
LM			20h00 - 22h00			