



PLANNING DES ENTRAINEMENTS 2025/2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Micro			13h00 - 14h00 1 semaine / 2			
U7			14h00 - 15h00			
U9	17h00 - 18h30		15h15 - 16h45			
U11	17h00 - 18h30		17h00 - 18h30			Salle des Pinasses St Symphorien sur Coise
U13F			16h30 - 18h00		17h15 - 18h45	
U13M			14h00 - 15h30	17h00 - 18h30		
U15F			16h30 - 18h00		17h15 - 19h00	Salle Saint-Roch Pomeys
U15M			15h30 - 17h00	18h30 - 20h00		
U18F			18h30 - 20h00		19h00 - 20h30	
U18G			18h30 - 20h00		19h00 - 20h30	Gymnase des Hauts du Lyonnais St-Martin-en-Haut
SF1			20h00 - 21h30		20h30 - 22h00	
SF2			20h00 - 21h30		20h30 - 22h00	
SF3			18h30 - 20h00		20h30 - 22h00	Salle Jean Rivoire
SM			20h00 - 22h00		20h30 - 22h00	
LF		20h15 - 22h00				
LM			20h30 - 22h30			

Spécifique
shoot
1 semaine/2
(semaines
impaires)
17h30 - 19h30